



ชาวปากนครรักษาสุขภาพ รักษาโลก ร่วมใจลดการใช้ถุงพลาสติกและภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

ลดขยะ จากถุงพลาสติก



ด้วยการ...

- ▶ ขงน้อยใส่รวมกัน หรือ “ไม่รับถุงพลาสติก”
- ▶ นำถุงผ้าติดตัวออกมาด้วยทุกครั้ง
- ▶ นำถุงพลาสติกใช้แล้วกลับมาใช้อีกด้วยการ
หีบถุงพลาสติกจากบ้านติดกระเป๋าวีทุกครั้ง
- ▶ แนะนำร้านค้าฯ ให้ใช้ถุงพลาสติกที่ย่อยสลายได้

ภัยเงียบ จากกล่องโฟม

กินสบาย แต่ตายเร็ว



สมองมีนงง



หลุดหัว
ง่าย



สมองเสื่อมง่าย



ก่อนจะเร็ว



ประจำเดือน
มาไม่ปกติ